



コラボ
しています!

これは、政府が呼びかける、省エネ等の製品への買い換え・ライフスタイルの見直しなどの、地球温暖化対策として「賢い選択をしよう」という取り組み。連合も参画している。

現在、賛同登録受付中!

COOL CHOICE <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

環境最前線

vol.5

地球環境を守ることは、未来を守ること。今、私たちに何ができるのか。暮らしの中の身近な取り組みから、生産と消費の現場における新たなチャレンジ、国際的な動向まで、環境をめぐる最前線の動きを連載で紹介する。

あるファミリーの休日

連合エコライフ21 夏のピークカットアクション スタート!

もうじき、あの暑い夏がやってきます。夏といえば「花火」「スイカ」、そして「節電」です。**家庭での節電21**。省エネのワザをご覧ください。ここには、「改善ポイント」と「いいねポイント」があります。あなたはいくつ実行できそうですか?

※特に13~16時の電力使用を抑えてください(地域事情を要確認)

キッチン

電化製品共通①

- スイッチをこまめにオフ。
- コンセントを抜く、主電源を切る。

冷蔵庫

- 温度設定を控えめに。
- 余分な開閉はしない。
- 物を詰め込みすぎない。
- 熱いものは冷まして入れる。

エアコン

- 温度設定を控えめに。(室内温度は、28℃が目安)
- 扇風機での空気循環が有効。
- 扉やカーテン等を閉める。
- フィルター掃除を。

照明

- 電球間引き、照度調整を。
- こまめな掃除を。

テレビ

- 画面のこまめな掃除を。
- 音量は不必要に大きくしない。
- DVD、ゲーム機器のつけっぱなしはNG。

電化製品共通②

- 省エネ効果の高い製品への買い換え、省エネモードやタイマー機能の活用を。
- スイッチ付きテーブルタップの活用を。

生活行動の工夫

- 特に13:00~16:00*の電力使用を抑える。
※地域の電力事情をご確認ください。
- 家族は同じ部屋で過ごそう。

いくつ実行できそうですか?

でも熱中症や脱水症状には気を付けて、くれぐれもご安全に!
今年の夏こそあなたも「節電マイスター」に!



トイレ

その他

- 便座や温水の温度設定は控えめに。便座のふたを閉める。
- 電気衣類乾燥機は極力使用しない。

OA機器

- 省エネモードを設定し、電源はこまめにオフ。
- 共有機器の使用台数は必要最低限に。
- 退社時に主電源オフ。

休日のオフィスでは...

詳しくはこちらを検索
連合エコライフ21
<http://www.rengo.org/>